



# ORDYSOURIS

Portable : 06 13 46 10 70

Email : [assistance@ordysouris.com](mailto:assistance@ordysouris.com)

Site : [www.ordysouris.com](http://www.ordysouris.com)

Dépannage & formation informatique  
et optimisation de votre smartphone **A DOMICILE**



132 rue Arthur Young 85000 La Roche sur Yon

Procédure d'entretien d'un ordinateur Mac sous Os X  
A faire une fois par mois dans l'ordre logique indiqué :

D'abord la sauvegarde (paragraphe 1),  
Puis la vérification physique du disque dur (paragraphe 2 à 5),  
Puis le nettoyage des fichiers (paragraphe 5 et 6),  
Suivi de l'analyse antivirus (paragraphe 7),  
Puis finir avec les mises à jour (paragraphe 8 et 9).

## 1. Faire vos sauvegardes avec Time Machine

- 1.1. Rappel 1 : les statistiques de taux de panne moyen d'un disque dur vendu dans le commerce utilisé 8h par jour sont : 5% la 1ère année, 1,5% les 2ème et 3ème années, puis 12% (an 4) 14% (an 5) et 16% (an 6) soit 50% à la fin de 6 années. (chiffres Backblaze, source Tom'sGuide)
- 1.2. Rappel 2 : Vous devez avoir un disque dur externe dédié aux sauvegardes avec Time Machine qui ne doit JAMAIS être branché en permanence à votre Mac mais mis en sécurité dans un autre lieu.
- 1.3. Branchez ce disque dur externe.
- 1.4. La sauvegarde doit se lancer automatiquement. Attendez la fin de la sauvegarde.
- 1.5. Vérifier en cliquant sur le nom de votre disque dur externe en haut à droite du Bureau, puis « Backups.backupdb » puis « Imac de xxx » puis vérifier la date de la dernière sauvegarde.

## 2. Vérification de la santé de votre système

- 2.1. Cliquez sur « Finder » puis « Application » et « Utilitaires » et « Moniteur d'activité » et l'icône représentant une petite roue crantée (paramètres).
- 2.2. Exécuter le diagnostic système puis « ok » puis saisir votre mot de passe.
- 2.3. Attendre l'affichage des résultats.

## 3. 1ère vérification de la santé de votre disque dur avec l'utilitaire de disque

- 3.1. La santé et la température d'un disque dur influe fortement sur sa durée de vie.
- 3.2. Cliquez sur « Finder » puis « Applications » et « Utilitaire de disque » et « S.O.S. », sélectionner le disque dur puis « Vérifier le disque ». Si nécessaire « Réparer ».

## 4. 2ème vérification de la santé de votre du disque dur avec Smart Utilities (gratuit pour 4 analyses)

- 4.1. A faire en cas de doute au paragraphe 3.
- 4.2. Cliquez sur le bureau sur le dossier « Smart Utilities » puis l'application « Smart Utilities ».
- 4.3. Laisser l'analyse se faire : vous devez avoir en bas à droite : « Résumé Etat SMART : Conforme ».

## 5. Vérification et Nettoyage du disque dur avec Onyx

- 5.1. Cliquez sur « Finder » puis « Applications » et « Onyx ».
- 5.2. Cliquez sur « Maintenance » et « Exécuter ». Attendre la fin de l'analyse et le redémarrage de l'ordinateur.

## 6. Nettoyage du disque dur avec Ccleaner

- 6.1. Cliquez sur « Finder » puis « Applications » et « Ccleaner ».
- 6.2. « Nettoyer ». Attendre que la barre atteigne 100%.
- 6.3. Puis fermer le programme.

## 7. Analyse avec l'antivirus Malwarebytes

- 7.1. Cliquez sur « Finder » puis « Applications » et « Malwarebytes ».
- 7.2. Ne pas faire attention au message « Bénéficiez d'une prestation » et « Mettre à niveau ».
- 7.3. Puis « Scan now ». S'il y a des virus, faire « Confirm » puis « Restart ».

## **8. Mise à jour de Os X**

- 8.1. Relier l'ordinateur à la box par un câble Internet (ou câble réseau ou RJ45) : c'est plus stable que le Wifi.
- 8.2. Cliquez sur « Pomme » puis « A propos de ce Mac » puis « Mise à jour de logiciels »
- 8.3. Cliquez sur « Recherche de mises à jour » puis « Rechercher ».

## **9. Mise à jour des applications**

- 9.1. Cliquez sur « Finder » puis « Applications » et « App Store ».
- 9.2. Si des mises à jour vont se faire sur une application qui ne vous sert jamais, vous pouvez la désinstaller en faisant « Finder » puis « Applications » puis « Cliquez droit sur l'application à supprimer » puis « Placer dans la corbeille » puis confirmez en tapant votre mot de passe si nécessaire.
- 9.3. Sinon cliquez sur « Mises à jour + le chiffre du nombre de mises à jour à faire » puis « Tout mettre à jour ».